



***Истории торопыжек***

непридуманные рассказы мам



## *Наталья Селезнева*

*Руководитель Центра  
профессиональной поддержки  
материнства и детства  
“Семья Плюс”*

Дорогие читатели, мамы, папы, бабушки и все-все-все! Перед вами истории рождения, борьбы, преодоления и побед, которыми с нами поделились мамы торопыжек, деток, рождённых раньше срока. Читая эти рассказы, понимаешь, что, несмотря на женскую хрупкость и уязвимость, нет ничего сильнее материнской любви и преданности! Любовь всеобъемлющая, безусловная, всепобеждающая — вот чем наполнена каждая история. Надеемся, что этот бесценный материнский опыт поможет мамам, находящимся в начале пути обрести надежду и подаст сил!

Этот сборник — часть проекта "К материнству — бережно", реализуемого при поддержке гранта президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.

## *История Анастасии и Катюши*

Моя дочка Катюша родилась раньше срока — на 34 неделе беременности, весом всего 1760гр путем экстренного кесарева сечения.

После операции я понимала, что малышке как никогда нужно мамино молочко. Но как наладить лактацию, если ребёнок лежит в кювезе под капельницей, и его даже нельзя взять на руки? Кормить нужно было каждые три часа — не принесёшь сцеженное молоко, ребёнку дадут смесь.

Я поставила себе цель — кормить свою дочку молоком, чтобы она чувствовала мой запах, мою заботу и любовь. Поиски информации в интернете, просмотр видео, обращения в чаты поддержки — и вот я применяю полученные знания на практике. Сначала по 5 мл, потом 10 мл, потом 15 мл драгоценного молока.

Главное думать только о хорошем, верить в своего ребёнка и понимать, что все трудности временные. И вот спустя месяц я первый раз прикладываю свою малышку к груди. Доченька делает пару глотков — неплохо для начала. Я стала чаще предлагать грудь, и мы с крошкой стали почти единым целым. Из тёплого кювеза Катюша переехала к маме на ручки.

Мы прошли долгий путь восстановления, и многое

ожидает нас впереди, но я горжусь тем, что не сдалась и боролась за ГВ. Бессонные ночи, жужжание молокососа, стерилизация бутылочек, накладки на грудь, система докорма SNS — со стороны я выглядела как сумасшедшая мама-зомби, но это того стоило!

*“Главное — думать только о хорошем, верить в своего ребёнка и понимать, что все трудности временные”*

Теперь мы можем спокойно наслаждаться процессом кормления — малышка сосит и причмокивает, а я целую и нюхаю сладкую макушку. Кате сейчас 8 месяцев, и в наших планах продолжать грудное вскармливание.



Хочется пожелать всем мамам верить в себя. Какие бы трудности не возникли, любое твоё решение будет верным, потому что только ты самая лучшая мама для своего ребёнка!

## *История от семьи Масалитиных*

Мой сынок Егорка родился на 28 неделе с весом 990 гр., 37 см. Роды были очень стремительные, и Егор родился в лифте роддома, в родзал мы уже приехали вдвоем. Врачи, конечно, были в шоке и сразу вызвали детскую реанимацию: Егор не дышал, и его сразу забрали на ИВЛ.

Я не могла поверить, что мой ребенок на грани жизни и смерти. 4 часа я ждала, пока придут и скажут, что с ним. Меня перевели в палату, затем пришел врач из реанимации и сказал, что у Егора шансов на выживание нет, состояние крайне тяжёлое. В тот момент я просила у Бога только одно: чтоб он остался с нами. У меня ушла земля из под ног, когда я узнала, что мой ребенок может нас покинуть.

У Егора было очень много неутешительных диагнозов: БЛД (тяжёлое течение), ретинопатия недоношенных 1-2 степени, анемия тяжёлой степени, пахово-мошоночная грыжа, пупочная грыжа, гемангиома на спине, сам не дышал, не ел, весь в капельницах и трубках.

Я ходила к нему 1 раз в день на один часок, чтоб просто побыть рядом, я с ним разговаривала и просила его, чтоб он боролся, и что мы все его любим и ждём. Да, было очень тяжело, я не спала, плакала, постоянно лезли разные мысли плохие в голову, не хотела отвечать на телефонные звонки, когда звонили родственники, чтоб узнать состояние Егора. Мне не хотелось ничего, я думала только об одном: за что страдает

мой ребенок? И просила у Бога, чтоб он его не забирал, оставил с нами каким есть, лишь бы живым!

И через месяц случилось чудо: Егорка начал дышать. Его перевели в патологию новорожденных, там же лежала и я. В патологии нас вела заведующая неонатолог, врач с большой буквы Подсвинова Елена Васильевна (мама Лена), это — наше спасение, она всегда поддержит, всегда успокоит. Очень благодарны нашей дорогой и любимой маме Лене за ее доброе сердце, за профессионализм, за поддержку, за то что она выходила нашего сыночка. Благодаря Елене Васильевне наш сын остался жив, когда у него случилась остановка дыхания из-за ущемления паховой грыжи, и наша мама Лена успела его спасти!

Егора поднимали в реанимацию 3 раза, но мы выбрали жизнь, и Егорка остался с нами. Сейчас Егору 6 лет, он очень умный мальчик, ходит в сад, практически все диагнозы сняты, но есть основной диагноз, над которым мы боремся и мы уверены, что мы его победим!

Дорогие мамочки торопыжек, верьте в своих деток, и они обязательно поправятся! Елена Васильевна, вам огромное спасибо за спасение нашего "Чудо Егорки".



## *История Нины и её доченьки*



Здравствуйте! 3 года назад я, как и все будущие мамочки, ждала свою доченьку. Для меня это было неожиданно, так как не планировала свою третью беременность, но, видимо, 10 лет большой период после 2-го ребёнка, и настало время стать многодетной мамой.

Беременность протекала хорошо, всё было прекрасно, готовились к появлению нашей доченьки. Даже представить не могли, что наша жизнь остановиться: произошла непредвиденная ситуация, и у меня случилась отслойка плаценты, экстренное КС, и появилась на свет наша торопыжка! Ровно 1 кг и 36см.

Страх, жизнь остановилась, хотя у нас 2 детишек. Мнения родственников были разные, но я такой человек, что даже чужим "мозгам" запрещала думать о плохом. На меня смотрели как на идиотку, но я сразу таких людей убрала из своего круга общения!

Разговаривала с ней, находясь дома, покупая ей вещи, пустышки, бутылочки, погремушки, приезжала к перинатальному центру под окна, которые выходили к дороге, и там разговаривала и обещала, что скоро заберу её домой, что её ждут братик, сестричка, бабушки, дедушка, папа и все, кто нас поддерживал. Рассказывала ей, что я ей купила уже, как подготовили ей комнату. Люди, проходящие мимо, крутили пальцем у виска, а мне было плевать, я рядом с ней, и она это чувствует...

Звонок, что я могу оформлять документы, приезжать к доченьке в детское отделение и быть рядом с ней. Это чувство не объяснить, но я ждала, пока пройдёт ночь и я увижу, возьму на руки свою торопыжку, мою маленькую дюймовочку, нашу принцессу! Вот и наступила наша встреча, слёз не было, выплакала! Только мысли и слова, что мы скоро поедem домой, вдвоём!

*“Это чувство не объяснить, но я ждала, пока пройдёт ночь и я увижу, возьму на руки свою торопыжку”*

Спустя 4 месяца наших испытаний, веры, мы вернулись домой вместе! Упорный труд, реабилитация - и мы растём. Недавно исполнилось 3 годика! Пользуясь моментом, хочу поблагодарить всех, кто принимал участие в нашем лечении, кто заменил маму моей доченьке на тот момент, пока она находилась в реанимации и в ОПН! Даже тысячи слов не опишут нашу благодарность врачам, медсёстрам!

Я хочу Вам, будущие мамочки торопыжек, пожелать терпения, веры, здоровья Вам и вашим малышам! Не бойтесь, надежда есть всегда! Как говорила моя бабушка. Молитва матери, даже из дна может достать!

## *История Юли и её сына*

«Ваш возьмёт!» — с такими словами я упорно пыталась «всунуть» грудь моему сыну...

Родоразрешение на 34 неделе... Он — в отделении патологии новорождённых. Я — по сценарию: сутки в реанимации после кесарева, неделя в послеродовом. Из-за карантина меня не пускают к сыну. Все, что я могу для него сделать — дать своё молоко... Передать. В стеклянной баночке, завернутой в зеленую бумагу.

На тот момент я понимала, что мои трудности и моя боль после операции должна уйти на второй план. Главное — сцеживать молоко. Каждые три часа.

Я не видела сына. Во мне не было тех самых бушующих гормонов, ликования, эйфории. Я просто сцеживала. Каплю за каплей в стеклянную баночку. Чтобы сцедить 10 мл, у меня уходило минут 40. Но я боролась. Слез не было. Я знала, что

слезы только помешают нацедить драгоценное молоко для моего сына.

Каждые три часа, держась одной рукой за шрам, а в другой неся замотанную бутылочку, я ходила к дверям ОПН и ставила на стол «передачку».

Через 5 дней меня выписывают из послеродового, и я мчу к сыну... мне казалось — ну вот сейчас я наконец лишусь этих мучений сцеживания пальцами, этих болей, и приложу сына к груди. Конечно, иллюзия закончилась, когда я увидела сына в кювезе. Он кушал самостоятельно (Слава Богу!), но неонатолог сказала, что мальчик ещё слаб, чтобы сосать грудь. Ну, ничего! Сцеживаться буду столько, сколько нужно. Главное, я вижу его, я чувствую, я могу на него смотреть, трогать, ухаживать...

Но пробыли мы вместе сутки. Меня отлучают от сына из-за карантина. И отправляют домой. Сын остаётся один. Это удар в самое сердце. Мне казалось, что меня просто кто-то добивает... мало того, что родить не получилось благополучно, да ещё и почувствовать материнство не получается.

Неонатолог меня успокоил. Это были вынужденные меры... все врачи мне говорили одно: «Главное, сохраните молоко».

Сын провёл в ОПН ещё 4 недели. На искусственном питании. Я была дома, ждала его. Вытерла слезы. Собралась

силами. Слезы и молоко не совместимы. Для себя поставила опять ту же задачу — сохранить молоко. Вооружилась молокоотсосами и рванула в бой за грудное молоко.

Я сцеживалась каждые три часа по будильнику. Сцеживалась и выливала молоко в раковину... это очень больно морально. Я переживала, что сын не возьмёт грудь после бутылочек со смесью, но заведующая врач сказала мне: «не переживайте! Ваш возьмет». Эти слова я как мантру повторяла. Через месяц после рождения сын приехал домой... и тут начался наш с ним «молочный диалог».

Я стала прикладывать к груди. Он плакал, не хотел трудиться. Не понимал, как кушать. Ночью я сцеживалась в бутылочку, чтобы он спокойно ел. А днём я настраивалась на его истерики и слёзы, но я шла к результату. Сын должен взять грудь! И взял. Ел он намного меньше, чем у меня было молока. Я очень расцедила грудь. Поэтому первое время я продолжала сцеживаться. Иначе начинались боли в грудях.



Постепенно мы с

сыном отрегулировали объём... он стал больше есть, я стала сцеживаться «до облегчения». И так мы с ним наладили наше кормление. И вот уже пятый месяц как сынок растёт на моем молоке, прибавляя в месяц по килограмму. Скоро начнём прикорм. Все мои труды были не напрасны. Я уверена. Ничего лучше и полезнее материнского молока нет. А само кормление своего чада грудью окрыляет, добавляет сил. Я счастлива! Несмотря на все горькие воспоминания...

## *История семьи Арсения*

Арсений родился на 25 неделе беременности с весом 810гр... Неожиданные, стремительные роды, потом реанимация больше месяца... Первые недели врачи сражались за его жизнь, потом — за возможность дышать самостоятельно, затем операция на глаза по предотвращению отслойки сетчатки.

С недоношенными детками график развития индивидуальный: родителям и специалистам часто приходится запускать рефлекс «вручную», так как ребёнку не удалось «дозреть» внутри мамы. Плюс родовые травмы, стресс от реанимации (когда мама долгое время физически отсутствует рядом). Все эти трудности настигли и нашего Арсюшу, но он

оказался стойким солдатиком.

У Арсения ДЦП, и нам приходится создавать условия для его правильного физического развития. Весь период его жизни можно пока назвать одной большой реабилитацией. Мы постоянно посещаем какие-то лечебные занятия, проходим необходимые операции и манипуляции, лекарственную терапию... В общем, всегда в движении.

*“Мы это не планировали и не были готовы. Но я верю, что это было в планах у Господа, который допускает трудные жизненные обстоятельства”*

Арсений очень умный, рассудительный и харизматичный парень. К своим 6 годам уже многое знает, любит изучать английский язык, хорошо читает, обожает играть с машинкой на пульте управления. Письмо даётся ему сложнее, но он старается. Недавно начали заниматься карате. Занятия очень увлекательные, полезные и уже приносят свои результаты.

У нас многодетная семья, и Арсений любит играть со своими старшими сёстрами Милой и Есенией и, как положено мальчишкам, часто подшучивает над ними.

Арсений родился не в срок, а намного раньше... мы это не планировали и не были готовы. Но я верю, что это было в планах у Господа, который допускает трудные жизненные обстоятельства, чтобы показать, что Он рядом всегда, и что



всегда рядом люди, которые будут вместе с тобой в молитве за твоего ребёнка... А ещё, проходя, через трудности, сердце человека становится более мягким и чутким к чужой боли. И в этом тоже есть большой смысл жизненных испытаний.

## *История торопыжки от Марины*

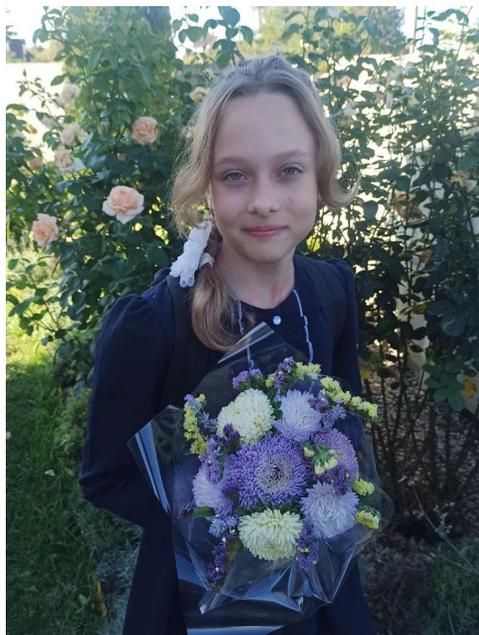
Сквозь сон вдруг слух разрывает этот пронзительный писк. Вновь сработал датчик дыхания. Остатки десятиминутного сна как рукой сняло, и вот уже твоё сердце бешено колотится, паника подкатывает к горлу... Твоя кроха не дышит! Ты в ужасе зовёшь мед сестру, теряя под ногами пол... В висках пульсирует только одна мольба: "Дыши, родная! Только дыши!"...

Это уже потом, спустя какое то время, когда тебя вновь

поднимет этот писк, ты будешь понимать, что скорее всего это ложная тревога, и малышка просто выдернула датчик, ухватившись за него цепкими пальчиками, но сердце всё равно колотится каждый раз... И вот ты сейчас ты через отверстия кювеза вкладываешь свой палец в маленькую ручку своей крохи, чтобы она цепко держала тебя и не выдергивала этот датчик, как и зонд питания в носике. И стоишь так, пока силы тебя не покинут (именно стоишь, потому что в палате нет стульев, только кровать и стол с кювезом)... Долгие дни борьбы, радость за каждый прибавленный грамм, за то что наконец можно кормить малышку самой, а не через зонд, за снятые наконец капельницы...

Всё это было уже потом, в отделении патологии новорожденных. А перед этим была реанимация для нас обеих и экстренное КС с отслойкой плаценты на 31 неделе беременности. Жёсткие слова гинеколога перед операцией: "За ребёнка даже не спрашивай и не реви! Моя задача спасти тебе жизнь". Потом сутки вне реальности, когда я не знала, выжила дочка или нет. Алиса родилась с весом 1760 гр и не дышала. В реанимации она скинула до 1430 гр. А потом я носила ей в реанимацию сцеженное молоко несколько раз в день, буквально капли, миллилитры. Но я верила, что именно моё молоко ей крайне нужно, чтобы бороться, так она будет чувствовать, что я рядом с ней.

Прошло 13 лет. Алиса абсолютно здоровый ребенок. Я с гордостью всегда рассказываю ей её историю рождения, потому что она действительно борец, борец с 1 секунды своей



жизни. А её мама, пройдя этот сложный жизненный опыт, посвятила себя помощи торопыжкам и их мамам. Благодаря Клубу 28 петель, я могу помогать таким деткам, и от этого мне очень тепло на душе.

## *История Софши и мамы Анны*

Наша семья стала больше на 33 недели беременности. Первый и желанный ребенок. Плацента перестала питать ребенка, экстренное кесарево сечение, эпидуральная анестезия еще не до конца начала действовать, когда врач сделала первый разрез, но моя девочка задыхалась. Боли не было или я её не помню, главное, быстрее!

Наша принцесса родилась с весом 1380 гр. и сделала самостоятельный вдох.

Дальше были 4 дня реанимации и 1,5 месяца под присмотром мамы Лены. У

каждого недоношенного ребенка свои диагнозы. Они были и у нас. Те 1,5 месяца, что выхаживали нашу дочь, для нас были персональным адом. Вспоминать это время очень тяжело и совсем не получается без слез...

*“Я для неё лестница с перилами, и чем они прочнее — тем легче шагать моему ребёнку”*

Я вздрагивала от писка приборов в ОПН и ночью приходила в реанимацию после кесарева узнать, всё ли в порядке. Все всё понимали, не ругались. Был период, когда меня хотели выписать, пока ребенка не переведут в ОПН, но я категорически отказалась, сказала что меня без дочери отсюда выведут только с полицией, и снова все всё понимали и шли навстречу. Елена Васильевна забрала меня к себе в отделение, и я ждала, пока дочь переведут. Я не плакала, когда была в больнице, всегда знала, что моё состояние — это её состояние, пока я скала — она скала, если расклеюсь я — расклеится и она, а у нас была цель другая. Я для неё лестница с перилами, и чем они прочнее — тем легче шагать моему ребёнку. Плакала я потом, когда самое страшное оказалось позади, до сих пор плачу. Я тоже не любила звонки от родственников, причитания "Ну когда уже, что ж так", тоже не понимала почему именно с моим ребёнком.



Мама Лена и девочки медсестры очень поддерживали, помогали, научили многому. Спасибо вам! Я помню, как вы со мной ночью Соню качали, когда она не спала, и на руках носили её, пока я сцеживалась. Помню, как Елена Васильевна приходила почти ночью и разговаривала со мной, потому что жили мы в одиночной палате, и я почти не выходила из неё. Помню, как анестезиолог, Александр держал меня за руку, как

акушер гинеколог приходила ко мне в ОПН и расцедила грудь. Помню медсестру Сашеньку, которая принесла фото Сони в реанимацию. Сейчас нам почти 5 лет. Пошли мы в 11 месяцев, сели в 6.5 месяцев, но последствия недоношенности мы лечим до сих пор.

Хочется сказать огромное спасибо всем кто боролся за жизнь и здоровья моего ребенка, от род. зала до выписки.

## История Данишла



Мелихов Даниил Константинович родился на 27 неделе, 950 грамм. Реанимация 2 месяца. Долго не мог дышать сам, почти 2 месяца под ИВЛ, потом месяц еще в больнице, со мной в палате.

Даниилу уже 4 года. Много писать трудно — я работающая мама, но первые месяцы его жизни (особенно рождение и пребывание в больнице) — это три месяца ада!

Когда у нас в жизни случаются такие события, мы сразу вспоминаем о Боге! Пока он был в реанимации, целыми днями молилась! Когда у меня появился Даниил, мне было 43 года, и я по реакции врачей понимала, что даже они не верят, что мой ребенок выживет. И мне оставалось только молиться.

Елена Васильевна Подсвинова меня очень поддержала! А потом и помогла выходить малыша! Человек с огромным сердцем! Любящий свое дело (спасать жизни малышей) и с золотыми руками! Она мне сказала: " Не надо бояться, а бери и своими руками выхаживай ребенка, за тебя это никто не сделает!

## *История Татьяны и Катюши*



Моя беременность проходила, можно сказать, идеально: за всё время не было ни токсикоза, ни отёков, анализы и мазки всё время были чистые, и чувствовала я себя очень хорошо. К родам я ответственно готовилась и уже совсем не боялась рожать, знала, что со мной будет происходить, и как можно себе помочь. Я была настроена рожать сама, чувствовала в себе силы на это, и с дочей мы договорились трудиться вместе. В то же время я понимала, что роды — процесс не совсем предсказуемый, и всё может пойти не совсем так, как мечтается. А мечталось о родах, какими они были задуманы, выкладывании малышки на живот, прикладывании к груди сразу после рождения, отсроченном обрезании пуповины и т.д. Я мечтала сделать всё возможное для физического и эмоционального здоровья нашей малышки. Я очень сильно старалась для этого, начиная с подготовки своего организма к беременности.

На 34 неделе стала замечать иногда повышенное давление, на очередном приёме врач назначила пустыринок, и в случае, если это не будет помогать, прописала таблетки. К тому времени мне уже было очень неудобно спать, ходить,

болели крестец и шея — и я была уверена, что давление связано именно с этим (перекос в тазу тянет за собой шею и кровоток нарушается). Уже давно я не употребляю химические препараты, поэтому поначалу справлялась своими натуральными и безопасными методами и делала гимнастику для шеи. И мне это на какое-то время помогало. Третий скрининг и очередные анализы были такими же хорошими как и раньше, без отклонений.

Но тем не менее с каждым днём цифры давления росли. Я, конечно, очень беспокоилась за малышку и даже решила таблетки попробовать, но на моё удивление, и от них эффект был ненадолго. Так длилось неделю. Я не стала дожидаться приема врача, и на выходных на сроке 36 недель мы с мужем решили съездить в ПЦ сделать КТГ на всякий случай.

Было предчувствие, что меня так просто не отпустят, поэтому утро 24 февраля мы провели вместе. Сделали очередное фото пузика (каждый месяц фоткала как оно росло), потом поехали в кафе, съели вкусняшки, разговаривали, мечтали, гуляли. В перинатальный я приехала с давлением 175/110. После нескольких неудачных попыток врачей снизить его с помощью таблеток, меня госпитализировали в реанимацию. Сначала мне было как-то смешно, чувствовала себя как в кино (казённая сорочка, каталка, реанимационная палата, катетер в вену, катетер между ног). Врачи постоянно бегали ко мне, давали очередную таблетку, брали анализы, ставили капельницы, задавали кучу вопросов. От количества препаратов у меня начала жутко

болеть голова, я плохо соображала, пыталась объяснить свою версию с зажимом в шее, на что врач тревожным голосом сказала: "Вы не понимаете! У вас высоченный белок в моче!" Я знала, что это значит, поэтому было уже совсем не смешно. В очередной раз, когда врач пришла, она сказала, что у меня тяжёлая степень преэклампсии и требуется срочное родоразрешение, анализы говорят, что организм не справляется и есть угроза жизни моей и ребёнка. Привезли аппарат УЗИ, кровоток нарушен.

*"Я мечтала сделать всё возможное для физического и эмоционального здоровья нашей малышки доченьки"*

Я была в шоковом состоянии, не успевала осознавать события и их серьёзность. Все мечты, связанные с родами, рухнули одновременно. Согласие на операцию, я вся в слезах, говорю: "она же ещё маленькая", на что врач сказала: "Зато живая". Эти слова ещё больше ввергли меня в состояние страха за дочь.

Дальше продолжение фильма: каталка, плывущие лампы на потолке, операционный стол, укол в спину (этого я всегда боялась больше, чем рожать). От резкого снижения давления препаратами меня стало трясти как эпилептика, сквозь туман слышу разговоры врачей, через минут 7 достали мокрый кровавый комочек с темными волосиками, 5 сек посмотрела на неё, ещё через пару секунд за спиной услышала её плач. Подумала: "Слава Богу! Доченька, скоро мы будем вместе!"

Так, в 35 недель и 5 дней появилась на свет наша малютка весом 2290г, 44см. Вернувшись в реанимацию, меня трясло так сильно, что тонометр два часа не мог поймать пульс, а я не могла нормально дышать от этих судорог.

Дальше трое суток я провела в реанимации из за того, что давление никак не могли стабилизировать — в слезах и в отчаянии, в ощущении полного бессилия что-то изменить. Я каждый день надеялась, что меня переведут к доче. Я ничего не ела эти дни, кроме таблеток, не могла вставать, мне кололи уколы в пять разных мест, я общалась с мужем и звонила в детское отделение, сдерживая слёзы, узнать как себя чувствует наша доча, молилась за неё и мысленно говорила с ней: "Доченька, я рядом, я тебя не бросила, я скоро к тебе приду!" К этой встрече я должна была быть готовой, но в груди, казалось, не было абсолютно ничего, ни капли молозива. В полной растерянности я не понимала что с ней делать, как добыть молоко, спросить не у кого. И как же я тогда была рада, что знакома с теми, кто знает что делать!

Спасительная мысль: "Марина! Она точно знает!" Пытаясь сохранить лактацию, я каждые три часа, по совету Марины, стимулировала грудь, чтобы пришло молоко. На следующий день — одна заветная капля молозива, появилась надежда! Спустя трое суток я впервые взяла доченьку на руки. Туго замотанный кулёк, с плавающими глазками, сморщенный, шелушащийся, но самый красивый на свете. Мне принесли её на полчаса, приложить к груди и унесли снова, так как доченька лежала на капельницах по 9 часов. Катя взяла грудь,

но молока в ней пока не было. Я выдавливала капли молозива и смазывала ей губки, чтобы дать ей хоть что то. Ночью я слышала как в конце коридора детского отделения плачут детки, мне всё казалось, что и Катя там плачет.

*“Мысленно говорила с ней: “Доченька, я рядом, я тебя не бросила, я скоро к тебе приду!”*”

Захлёбываясь слезами, провалилась в сон. В 5 утра снова чей-то плач, внутри что-то сжалось, я знала: это плакала моя дочь. На трясущихся ногах дошла до прозрачной двери отделения, и увидела, что не ошиблась. В этот день мне отдали её насовсем, а на следующий перевели в отделение патологии новорожденных, где мы 2 недели набирали вес, Кате ставили капельницы в венку на голове на 8-9 часов, в это время она запелёнутая туго в пелёнку лежала на одном боку, и моя задача была следить, чтобы она не шевелилась, чтобы иголка в венке не двигалась. Прикладывать к груди я могла только вечером и ночью. Тогда мы вдоволь обнимались и целовались с доченькой. То теряя надежду, то вновь ободрившись советами Марины и Натальи, вооружившись молокоотсосом и стерилизатором, я неустанно стимулировала грудь и добывала молоко. Моя палата напоминала лабораторию! День за днём его становилось больше, и наконец, спустя 16 дней после родов, оно пришло!

Вес Катюша набирала хорошо, поэтому спустя три недели после родов, наконец нас выписали домой к папе. Там я день за днём заменяла количество смеси своим молоком и постепенно полностью перешли на грудное вскармливание.

Хочу поддержать всех мамочек торопыжек: если ваш чудный малыш выбрал другой путь появления на свет, нежели вы себе представляли- значит почему то это лучший путь для него!

## *История Екатерины и Коленьки*

Коля — наш долгожданный малыш, мы ждали его почти 15 лет. А когда я узнала, что будет двойня, то просто летала на крыльях!

Идеальная беременность, прекрасные анализы, и мне было удивительно легко, ни страха, ни плохого предчувствия... На 21,5 неделе у меня начали подтекать воды, скорая забрала меня в роддом на ул. Архиерейской. На пол-пути скорая развернулась и повезла меня именно в этот роддом (я благодарна, что по решению врачей, меня всё-таки отвезли, именно сюда).

Дежурный врач осмотрел меня и сказал — будем

прерывать беременность... Шок, слезы, как? Почему? Нет, пожалуйста, их же двое, мои дети, спасите их, пожалуйста...

Консилиум, мучительные часы ожидания, обследования и вердикт — сохраняем. Вес малышей на тот момент был по 500 грамм, врач сказал, если детки наберут вес, то у них будет шанс! Две недели я лежала, ела каждые 30 минут, разговаривала со своими малышами, просила их не спешить появляться на свет! Каждый день УЗИ, анализы, уколы... Но 22 мая у меня начались схватки. Я рыдала, умоляла врачей остановить их, мне поставили капельницу, но, увы, это не помогло. Пришёл врач и сказал — будем рожать..

Первым родился Колечка с весом 760 гр и ростом 29 см. Он пискнул и его срочно унесли в реанимацию. Вторым родился наш ангелочек Вова, 730 гр, он был очень слабенький. Утром меня позвали посмотреть на деток, сразу сказали, что прогнозов никаких не дают, и возможно малыши не выживут... Они лежали в кюветках, все в трубках и капельницах, такие крохотные и беззащитные, а я стояла и рыдала от бессилия, я не понимала почему так, за что моим кровиночкам такие мучения?

Врачи посоветовали мне покрестить детей и в 13 часов мы с бабушкой уже были в реанимации, а в 16 часов наш Вовочка стал ангелочком...

Я каждую минуту заставляла себя быть сильной, ведь у меня остался Колечка! Я пообещала себе сделать все

возможное и невозможное для моего сыночка! Каждый день я молилась, я просила Колечку бороться... Ты должен жить, сынок, жить за двоих! Через неделю меня выписали, а Колечка ещё 3 месяца был в реанимации.

Все 3 месяца изо дня в день в 13 часов я была у двери реанимации ,чтобы хоть часик провести с ним. 3 месяца страха, слез, неизвестности... 3 месяца Коленька провел на ИВЛ, и у него началась ретинопатия. Собрался консилиум врачей, и было принято решение разрешить транспортировку в МНТК им. Федорова в Калугу для операции на глазах (диагноз— ретинопатия недоношенных, 4 ст.), был высокий риск, что Коля не перенесёт поездку, но мы рискнули.

В Калугу Колечку везли на реанимобиле, а мы ехали отдельно, и всю дорогу я звонила и спрашивала, как там он. В Калуге Колечку прооперировали и нам спасли глазки . Сказали ещё пару дней и было бы уже поздно.

После операции мы вернулись в Белгород, и снова реанимация. Снова мучительные часы ожидания. Утром я позвонила узнать, как дела, и услышала заветные слова: Мама, приезжайте, ваш сын дышит САМ! Я примчалась в больницу! Спустя три месяца, которые мне показались годами, мы были вместе! После этого мы ещё лежали в больнице, пока Колечка не научился кушать самостоятельно.

Нам было поставлено много диагнозов: гидроцефалия, бронхолегочная дисплазия, ретинопатия. На данный момент у

нас осталось всего 2 диагноза: ДЦП и тугоухость 4 ст. — носитель кохлеарного импланта (из-за длительного приёма антибиотиков, у него сел слух). Сейчас Колечке 5 лет, он уже ходит самостоятельно, но не всегда уверенно, страдает равновесие, ножка иногда не слушается. Вопреки прогнозам врачей (по результатам МРТ мы должны быть лежачими), Коля, пусть и с большой задержкой начал ходить.



## *История Екатерины и её сына Егора*



Рано утром мы с мужем поехали по магазинам, ведь малышу уже 32 недели, и пора бы купить ему коляску, кроватку, ванночку. Никто не думал в тот момент, что уже вечером он родится.

6 мая — день Святого Георгия Победоносца — стал днем рождения нашего старшего сына. Егор родился 1800 грамм и 45 см. Мы прошли детскую реанимацию, ИВЛ, ОПН... Учились дышать, потом сосать, радовались прибавке каждого грамма! Ко мне быстро пришло молоко, и каждые три часа я носила его малышу, по будильнику. И пусть того, что я приносила, было очень много для крохи, но для каждой мамы важно делать максимум, «с запасом». А нас таких было много!

«Палата для молочных мам» всегда была полная, тут мамочки мало смеялись, ведь каждый был сосредоточен на своей боли, каждый лежал со своей историей. Именно тут я связала свой первый комфортер: осьминога, которого положили врачи в кювез к Егору. Теперь я вяжу для других малышей, вместе с другими феями клуба «28 петель».

В этом году нашему Егору исполнилось 6 лет. Он крепкий и здоровый парень. Он старший брат (наш младший сын родился в срок)! С улыбкой вспоминаю слова неонатолога в ОПН: «Не всем быть футболистом, будешь шахматистом»! Наш сын второй год занимается футболом, один из сильных игроков команды, ездит на командные игры. Шахматы мы тоже любим: Егор часто играет в них с родителями, дедушками.

Шесть лет назад мы с мужем молились об одном: чтоб наш ребенок выжил и смог адаптироваться к этому миру, не отличался от других детей. Мы боролись за каждую «умелку», за каждый «скачок развития». Да, с торопыжками всегда надо быть в тонусе и движении! Сегодня мы всё так же занимаемся со специалистами, стоим на учетах у врачей, проходим курсы лечения. Это неизбежно, ведь старт был дан на два месяца раньше срока! Но знайте, родительская любовь всесильна! Вера в ребенка, и безграничная самоотдача творят чудеса!

Быть родителем торопыжки — серьезная задача и большая ответственность, но «каждому дается ноша по силам» и «дорогу осилит идущий»! Всем здоровья.

Очень тронуты вашей искренностью и оказываемой вами степенью доверия. Благодарим вас!

## *История Светланы и её мамы*



В далёком 1986г в г. Шебекино родилась Я. Мой вес при рождении был 900 грамм, а рост 35 см. У мамы начались преждевременные роды примерно на 26 неделе.

Мне повезло, после рождения я дышала сама. Нас с мамой перевезли в Белгородскую областную больницу, где мы провели долгих 3 месяца. Мне очень трудно было набирать вес, я лежала в

палате реанимации, маму ко мне не пускали. В коридоре на стене каждый день вывешивали фамилии детей в тяжёлом состоянии, среди которых была Я. Мама постоянно плакала. Но маленькими шажками я за три месяца набрала вес 2000 кг, и нас с мамой выписали домой. Мне посчастливилось родиться без каких-либо серьёзных патологий. Моя мама очень благодарна врачам которые её поддерживали и успокаивали.

В 1 год я весила 6 кг. 1,2 г - научилась ходить. В 1 год и 7 месяцев пошла в детский сад, и уже могла говорить простые слова. В то безинтернетное время было проще жить. Меня

кормили всем общежитием и вязали платья малюсенького кукольного размера. Всем добра, здоровья и позитивного настроения!

## *История от Варюши и ее мамы Евгении*

5 лет назад произошло одновременно радостное и пугающее событие. Радостное – потому что на свет появилась моя первая доченька, пугающее – потому что так рано мы её не ждали...

На первый взгляд – стечение случайных событий, а на самом деле – по воле Бога, на 30-ой неделе беременности, которая проходила достаточно легко и спокойно, случайно обнаружилось, что наша малышка на данном сроке отстаёт от своего развития на 2-3 недели. Стационар... Уколы, капельницы, таблетки... От переживания – повышенное давление... Постоянное КТГ, результаты которой сильно настораживают врачей. Через неделю ситуация не изменилась – срок отставания



в развитии только увеличился. Было принято решение о проведении экстренного кесарева сечения. Родилась наша Варюша – 1250 г, 41 см.

Операция была проведена под общим наркозом, была установлена причина отставания в развитии — маленькая плацента (а вот почему именно она была такой, точно установить невозможно). Я была в такой растерянности и отчаянии (и ещё множестве чувств, которые теперь даже не могу описать), что даже пропустила первую встречу с Вареником (посещение детской реанимации) — и первой нашу принцессу увидел папа. Несмотря на оптимистичные прогнозы врачей, я постоянно находилась в напряжении. Через неделю Варюшу перевели из реанимации (там её крестили) в отделение патологии недоношенных, а уже через полторы недели мы были постоянно вместе.

Почти на 2 месяца нашим домом стало отделение патологии недоношенных со всем персоналом во главе с Подсвировой Еленой Васильевной. Конечно, было множество переживаний: за набор веса, за переход с зонда на бутылочку, за проблемы со зрением, за кормление грудью (к сожалению, так и не сложилось у нас полноценного кормления, но ещё и в этом обделить свою малышку я не смогла – сцеживала молоко 9 месяцев), а также за многое другое, что волнует всех мам в первые месяцы своих малышей. Собственное эмоциональное состояние тоже оставляло желать лучшего – в первую очередь я испытывала огромное чувство вины перед доченькой за то, что не смогла и не сумела доносить её до положенного срока.

Но благодаря молитвам, поддержке мужа, родных, Елены Васильевны и всего персонала мы смогли прожить этот непростой жизненный путь. Первый год жизни Варюши был несомненно сложным, но теперь наша доченька не только успешно осваивает дошкольную программу, но и занимает первые места в различных конкурсах!

Всем мамам, которые сейчас заботятся о своих торопыжках, я хочу пожелать веры, надежды, любви, уверенности, сил, терпения и мудрости. И за всё это несомненно Вам будет дано в награду взаимная любовь и тепло от ваших торопыжек!

## *История Натали и Владислава*

Шел 2003 год. У меня была обычная беременность без токсикоза, но с ягодичным предлежанием. Врачи говорили: "Не переживайте, к родам малыш перевернется", но все пошло не по плану. На 33 неделе 12 августа поздно вечером у меня отходят воды, по скорой меня везут в роддом в города Шебекино.

Ночь... Поднимают в  
предродовую палату, ставят  
капельницу, и до утра я остаюсь со  
своими переживаниями один на  
один. Утро. Обход... Разгон  
персоналу от заведующей... и  
процесс пошел. Через 19,5 часов  
после отхождения вод 13 августа  
появился мой сын Владислав.  
Слабый мальчишка 2 кг, 43 см, 7/8  
баллов по шкале Апгар, до пояса  
сине-вишневый, сам дышит с трудом.

14 августа утро. Лежу в палате одна, рыдаю, сын в отделении  
интенсивной терапии на грани жизни и смерти...

Опустив все страшные моменты в первый день после  
родов, хочу отметить работу среднего медицинского  
персонала: поддерживали как могли! к сожалению, уже и не  
вспомню их имена. Еще через день пришла медсестра и  
сказала: "Твоему малышу не просто нужно, а необходимо твое  
молоко! Пойдем со мной". Заведя меня в процедурный  
кабинет, поставила спиной к закрытой двери и сказала:  
«Запоминай»... В этот день Влад кушал мое молоко в первый  
раз.

Прошло еще несколько дней. 18 августа к вечеру малыша  
отключили от капельниц, на утро назначен наш перевод в  
«отделение новорожденных недоношенных детей» городской  
детской больницы города Белгород. С 19 августа начинался

*“Опустив все  
страшные моменты в  
первый день после  
родов, хочу отметить  
работу среднего  
медицинского  
персонала:  
поддерживали как  
могли!”*

следующий этап нашего пути. Путь, который в обычной жизни занимает примерно 40 минут мы преодолели часа за 1.5. С весом 1880 грамм малыш был в отделении под кислородом и на капельницах, я же, как и еще пару десятков мамочек, из разных уголков области, у которых было молоко, жили на другом этаже в общей палате. Каждые 3 часа, предварительно переодевшись и помывшись, сцедив молочко в бутылочку и попросив у медсестры, одевавшей на бутылочки стерильные соски, соску с отверстием побольше, мы ходили в отделение к своим крошкам. Каждое утро по очереди мы стирали распашонки и чепчики для малышей, сушили, к вечеру гладили и к ночному кормлению несли назад в отделение, чтоб утром малышей переодели. Так прошло еще 3 недели. 12 сентября с весом 2600 грамм нас выписывают домой. Сейчас Владиславу 19 лет.

Спасибо всем мамам, которые делятся достоверной информацией и вдохновляют делать этот мир лучше!



## *История Есениш*



Есения родилась на 27 неделе с весом 890 грамм.

Первые недели врачи сражались за жизнь малышки, больше месяца она лежала в реанимации. Динамика скачкообразно менялась, то положительная, то отрицательная. Долго не могла дышать самостоятельно, были проблемы с усваиванием пищи, вжк 1 степени...Со временем состояние стабилизировалось, и её перевели в ОПН.

Я и все мои близкие постоянно молились за здоровье малышки, я верю, что Бог услышал наши молитвы и будет ей и дальше помогать.

Сейчас мы лежим вместе в ОПН, динамика в общем положительная, вес набирает нормально, есть, конечно, ещё проблемы со здоровьем, но я верю, что мы справимся.

Нужно молиться и верить в своего ребёнка, это самое главное!

## История Анастасии



31 неделя беременности... кровотечение, ЭКС — на свет появились мои долгожданные Саша и Леша. Мальчишки родились намного раньше времени с весом 1670 и 1740, сосательного

рефлекса у них не было, кормили через зонд. Но первое, что мне сказали в реанимации — им необходимо молоко.

Прошло 3 дня я ревела, мяла, давила, измывались над своей грудью, но молока так и не было. Потом одна медсестра мне сказала: "Слезы и ГВ несовместимы... если хочешь помочь своим детям — успокойся!" И меня как током прошибло. С этого момента началась моя борьба за молоко.

Я начала много пить и есть, ходила к детям в реанимацию каждую секунду, когда разрешали, немного успокоилась и молоко пришло, но я не могла его выдавить, не знала как. Спасибо девочкам, которые были в такой же ситуации, как я, с недоношенными детками, подсказали попросить на посту молокоотсос (замечу, что у меня был Авент электрический, но им я не смогла расцедиться), он у них "зверь": за 1 минуту у меня было МОЛОКО достаточное для кормления моих малышей.

В отделении патологии новорожденных мы пролежали 1,5 месяца, молока хватало еле-еле, сосательный рефлекс у мальчишек появился, это тоже стоило огромных усилий, но грудь взять у них не было сил, приходилось цедиться каждые 3 часа. День, когда нас выписали, я не забуду никогда, это было настоящее счастье. На ГВ мальчишки подросли и окрепли, но грудь так и не брали, я пригласила консультанта по ГВ домой. К сожалению, нам не смогли помочь: было много нюансов из-за борьбы за каждый грамм веса и лекарств, которые нам назначили. Двойня — это очень сложно. Но я продолжала цедиться, т.к. считала, что для своих деток должна сделать все.

*“Спасибо девочкам, которые были в такой же ситуации, как я, с недоношенными детками, подсказали”*

Мы хорошо прибавляли в весе, и на 3 месяц они начали брать грудь, счастью не было предела. Я заранее покупала подушку для кормления двойни, которая стала моим верным помощником... но счастье длилось недолго, молока стало не хватать на двоих, аппетит-то возрос. Я пила по 3-4 литра воды, чай для лактации... из туалета почти не выходила... ела мясо, рыбу, не помогало, пришлось докармливать смесью. А мальчишки хитрые и ленивые... один перестал брать грудь вообще, а второй не доедал до конца. Но я не хотела бросать кормить, т.к. мы к 6 мес догнали по развитию и весу своих сверстников, считаю, что ГВ этому тоже способствовало. Я опять начала цедиться и кормить из бутылки... молока было

много. Муж смеялся: "Ты уже как коза, больше литра молока в день даешь". Но дети грудь уже не брали.

Продержалась я так почти год. Можно было и дольше, если честно, просто устала... да и мальчишки уже многое ели...Постепенно сократила, и за 3 дня молоко ушло. Я очень удивилась. Сейчас я понимаю, что это было очень тяжело, не только мне, но и моему мужу и маме, которые меня поддерживали и помогали во всем.

Я с гордостью могу сказать, что сейчас моим мальчишкам 2 года, они обычные, здоровые дети, которые болеют не чаще других, и я приложила для этого все усилия. Считаю, что ГВ — это лучшее, что мама может дать своим малышам. Вот моя молочная история!



## История Елены



Здравствуйте! Наш торопыжка родился 14.04.2019 на сроке 25 недель с весом 820 гр, рост 32 см. Лежали в больнице до ПДР, 1,5 месяца реанимации, потом 2 недели палаты интенсивной терапии, и до 27.07 уже вместе. Сначала в патологии новорожденных, потом в педиатрию перевели. Первый год был самый "насыщенный", постоянно ездили на разные процедуры, обследования, массажи каждые 1,5-2 месяца. Ползать начал в 1,5 года, ходить в 2,5 года. Работать продолжаем по настоящее время.

Всем мамочкам, у кого родится "торопыжка", хочу сказать, чтобы не унывали, и знали, что это не такой ребенок, как все доношенные. С такими детками надо больше заниматься и главное — не опускать руки и не унывать, как бы ни было тяжело физически и морально. И помните, каждый ребенок индивидуален, кто-то быстрее догоняет сверстников, кто-то медленнее. Главное — не останавливаться на половине пути!

## *История Анечки и её мамы*

Беременность моя протекала просто замечательно: анализы хорошие, никакого беспокойства, ничего не предвещало того, что 5 мая я поступлю в перинатальный центр с подтеканием околоплодных вод и стремительными родами.

Родилась моя девочка с весом 2.220 на 33 неделе. Несколько дней в реанимации, потом в отделении патологии новорожденных, и моя крошка радуется меня. Самое главное — это вера в то, что будет все хорошо и, конечно, великая благодарность врачам и мед персоналу Перинатального центра ОБС-3, ведь от них зависит жизнь наших "торопыжек"! Профессионализм и просто человечность даёт веру и надежду на лучшее. Благодаря медицине и нахождению рядом с нашими крошками, мы помогаем им преодолеть все невзгоды и вырасти здоровыми и счастливыми.

Самое главное — верьте в себя и своего ребенка, ведь все это время, когда он был у Вас под сердцем, он чувствовал Вас, а теперь ему это нужно ещё больше, когда он рядом с Вами. Только наше тепло и стремление к лучшему для ребенка преодолет все невзгоды.!

Телефон горячей линии  
"Скорая помощь материнству"  
**+7-929-003-32-38**



[https://vk.com/semya\\_plus](https://vk.com/semya_plus)



<http://semyaplus.com>



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

